

Pædagogisk profil (begge afdelinger).

Børnehuset Hesselholt har i forbindelse med udformningen af "Helhedsplan for Dagtilbud i Mariagerfjord kommune" besluttet at profilere sig, som et børnehus med fokus på sundhed, krop og bevægelse.

- Derfor igangsatte vi, januar 2015, en forældrearrangeret madordning, som med minimum 60 % økologi sikrer alle børn en hjemmelavet, god, sund og varieret kost over hele dagen.
- Derfor har vi, vores størrelse taget i betragtning, prioriteret at bygge kommunens eneste gymnastiksal i dagtilbudsregi, hvilket vi er meget glade for!
- Derfor har vi planer om at videreudanne dele af personalet i pædagogisk idræt.

Vores overvejelser omkring børns krop- og bevægelsesglæde er følgende:

Børn lærer via kroppen, derfor skal kroppen sættes i centrum.

Børns selvværd og selvtillid stimuleres gennem positive og udfordrende bevægelseslege.

Bevægelse og fysisk aktivitet styrker hjerte, muskler, knogler, sener og ledbånd.

Børn lærer at samarbejde, løse konflikter og mestre konkurrence.

Børns evne til at lære forbedres.

Børns legekompetencer styrkes.

Børns bevægelsesglæde bibeholdes og udvikles. De får bevægelse ind, som en naturlig og sund del af deres liv, som medvirker til udvikling af gode idræts- og bevægelsesvaner.



Al forskning viser, at børn, som får mulighed for at bruge deres krop, kende dens muligheder og begrænsninger, grov- såvel, som finmotorisk, har langt nemmere ved at lære nyt - foruden en anden sidegevinst; Større trivsel!

"Betyder dette så, at børnene i Hesselholt skal springe rundt, som gazeller dagen lang?!"



Ja! Og nej... vi indtænker "Sundhed, Krop og bevægelse" i en stor del af vores praksis, da muligheden for at bevæge sig næsten skal betragtes, som et basalt behov, vi ikke må undertrykke! Man kan derfor forvente en praksis, hvor der dels igangsættes mange strukturerede forløb omkring den pædagogiske profil, men lige så vigtigt en daglig praksis, hvor det er tilladt at kravle op på legeborde, danse vildt og inderligt, klatre højt op i træerne, lave spontane forhindringsbaner rundt omkring i huset m.v.

Vi forpligtiger os, jf. Dagtilbudsloven af 2004, til at arbejde med 6 Læreplanstemaer, (= Alsidig, personlig udvikling, Sociale kompetencer, Sproglig udvikling, Krop og bevægelse, Naturen og naturfænomener, Kulturelle udtryksformer og værdier). Dog har vi lov og mulighed for at sætte de forskellige emner ind i en ramme, som understøtter vores hovedfokus; Sundhed, Krop og bevægelse.