

## MADORDNING;

I Dagtilbud Rold Skov, har Børnehusene Hesselholt og Himmelblå indført (obligatorisk - forældrearrangeret) madordning pr. 1/1 2015. Dette er vi meget glade for, idet en madordning længe har stået højt på ønskelisten! Maden kokkeres af vores 2 madmødre; Jane og Ulla, i vores produktionskøkken, som befinder sig centralt i børnehuset Hesselholt.

I kan nedenfor se et eksempel på en madplan, som den offentliggøres på vores lokale Intra; Min institution, bl.a. med det formål, at vores familier kan tilrette aftenmaden hjemme med det, der serveres i børnehaven.

## DER SERVERES FLG. MÅLTIDER;

### Morgenmad;

Børnehaven serverer i løbet af ugen; havregryn/rosiner/mandler/mælk/frisk frugt/groft brød/knækbrød/boller/smør/ost/yoghurt samt mælk i tidsrummet 6.15 - 7.30.

### Formiddagsmad;

Børnene tilbydes et mellemmåltid med frugt/brød/knækbrød/pålæg/smøreost/grønt i tidsrummet kl. 8.30 (bhv) og kl. 9.00 (førskelegrp.)

### Frokost;

Se eksempel på madplan nedenfor . . .

### Eftermiddagsmad;

Børnene tilbydes et mellemmåltid i tidsrummet 14-14.30. Har dit barn en sen dag, kan vi også godt finde på at spise en snack kl. 16.00.

Børnene deltager, til daglig, ikke aktivt i madlavningen, men de vil blive inddraget i bordækning, oprydning samt med mindre praktiske opgaver; skrælle gulerødder, bagning og andet. Vi arrangerer desuden maddage og bålmad hen over året. Disse dage vil fremgå i vores uge/månedspan...

---

## FØDSELSDAG;

Dagtilbud Rold Skov har besluttet at fejre fødselsdag på samme vis i alle børnehuse.

At fylde 3,4,5,6 år, er en meget stor ting - og selvfølgelig vil vi gerne være med til at fejre sådan en vigtig begivenhed! Vi fejrer fødselsdagen i barnets gruppe, dvs. for alt mellem 15 - 23 børn med flag i dagens mad fra køkkenet! Derudover får barnet sin egen fødselsdagsstol - vi tænder lys og synger, og barnet kan vælge en leg, som resten af gruppen deltager i.

I er meget velkomne til at invitere børn med hjem til fødselsdag - men vi forventer, at I inviterer hele gruppen ( enten alle drenge/piger) - eller hele gruppen/årgangen!

Invitationer til private fødselsdage, skal I selv sørge for at hænge op i garderoben, dog er vi behjælpelige med at finde lister, hvorfra I kan invitere gruppen. . . Holder I fødselsdag fx en fredag eftermiddag - er vi også behjælpelige med at få alle fødselsdagsgæster behørigt ud af døren...



## EKSEMPEL PÅ MADPLAN;

### **Uge**

08-08 Rugbrød med Æg, Leverpostej, Kylling, torskerogn og grønt

09-08 Rugbrød med hamburgerryg, makrel, figenpålæg, spegepølse og grønt

10-08 Boller i karry med ris og grøntsager

11-08 Kyllingelår med pastasalat

12-08 Rugbrød med Leverpostej, spegepølse, kylling, laksesalat og grønt

### **Uge**

15-08 Tomatsuppe med kødboller

16-08 Rugbrød med torskerognsalat, kylling, hytteost, spegepølse og grønt

17-08 Fiskefilet med kartofler og grøntsager

18-08 Pasta med kødsauce

19-08 Rugbrød med æg, rejer, hamburgerryg, leverpostej og grønt

### **Uge**

22-08 Krudtuglegrød med æblekompot

23-08 Rugbrød med makrel, spegepølse, kylling, leverpostej og grønt

24-08 Laks med pastasalat og dyppe dip

25-08 Forloren hare med kartofler

26-08 Rugbrød med kartoffel, æggesalat, hamburgerryg, kalkun og grønt

### **Uge**

29-08 Kartoffel – porresuppe med bacon

30-08 Rugbrød med tunsalat, spegepølse, leverpostej, kylling og grønt

31-08 Alle på stabelpladsen – vi spiser orme – snegle – mudder – hugorme og andet godt fra skovbunden

01-09 Ristaffel med Kylling

02-09 Rugbrød med æg, makrel, hamburgerryg, kylling og grønt